

Utah Poison Control Center
585 Komas Drive
Salt Lake City, Utah 84108
1-800-222-1222

CENTRO DE CONTROL DE ENVENENAMIENTOS DE UTAH



EN ESTA EDICION

La realidad sobre el plomo
Semana Nacional de prevención contra envenenamientos



La realidad sobre el plomo

Pareciera que los productos con contenido de plomo salieran a luz diariamente, dejando a los padres y a los consumidores preguntándose que es lo que pueden hacer para mantener seguras a sus familias y a ellos mismos. Los niños en particular corren el riesgo de sufrir un envenenamiento con plomo; especialmente cuando están expuestos a cantidades mínimas de plomo durante un periodo de tiempo prolongado. Frecuentemente los síntomas de exposición al plomo no son notorios. Los síntomas podrían ser mínimos como fatiga, pérdida de apetito, dolor estomacal e irritabilidad. Sin embargo, con el tiempo esta exposición puede causar incapacidades de aprendizaje, problemas de conducta y podría impedir el crecimiento. En casos raros cuando las cantidades de plomo en el cuerpo son muy elevadas, pueden causar convulsiones, un coma e inclusive la muerte. Hay algunas fuentes de exposición al plomo que causan motivo de preocupación particularmente en los niños; la pintura a base de plomo, los dulces y juguetes importados. Las fuentes de plomo con menor exposición son; el suelo, el agua para beber, la vajilla y las medicinas caseras como azarcón, greta y pay-loo-ah. Las medicinas herbales del Sureste de Asia y Méjico tienen una fuente de exposición potencial al plomo y otras contaminaciones de metal elevadas.

Pinturas a base de plomo en las viviendas: La pintura a base de plomo es la fuente de envenenamiento más común en los niños. Desde el año 1978 las pinturas a base de plomo fueron prohibidas para el uso en las viviendas. La mayoría de las viviendas que fueron construidas antes de 1978 tienen algo de pintura a base plomo en ellas. El peligro se hace presente cuando la pintura se esta pelando, y cuando hay polvo de la pintura contaminada en la casa.

Dulces: Muchos de los dulces importados de Méjico traen consigo el riesgo a causar envenenamiento de plomo. Se han hecho análisis que han demostrado que los dulces tienen una cantidad de plomo considerable mayor al estándar de seguridad permitido por la Administración de drogas y alimentación (FDA su sigla en Ingles). Algunas de las envolturas de los dulces también han dado resultados positivos por niveles de plomo elevado. El plomo puede filtrar de la envoltura al dulce, o los niños podrían estar expuestos al lamer las envolturas. Algunos de estos dulces incluyen: Bolirindo por Duplex, Rollito de Tamarindo de Duplex, Chaca Chaca, Lucas Lemon y Tablirindo. Los dulces con polvo de chili y o tamarindo tienen mas tendencia a contener plomo.

Juguetes y Joyas de Juguete: Los niños que se ponen objetos a la boca se encuentran con un riesgo mayor de ingerir plomo de los juguetes contaminados. Recientemente ha habido un aumento en las retiradas de juguetes debido ha que se ha encontrado plomo en ellos. Es importante mantener informados a los padres y a los consumidores acerca de los productos que han sido retirados del mercado. La Comisión de Seguridad de Productos al Consumidor (su sigla en Ingles CPSC) enumera los artículos que han sido retirados del mercado recientemente en su pagina de Internet : www.cpsc.gov Si usted tiene cualquiera de los articulos retirados, discontinúe el uso y contáctese con el fabricante del producto.

Prevención: El envenenamiento con plomo se puede evitar.

- Si usted ha vivido en un a vivienda que ha sido construida antes de 1978, haga que la evalúe una agencia confiable. Estudios realizados han demostrado que las evaluaciones hechas con equipos para que lo haga usted mismo no son confiables
- Si se sospecha un envenenamiento con plomo, hable con su doctor para obtener una muestra de sangre.
- El plomo debe ser removido de la casa cuidadosamente. Contactase con su departamento de salud local para obtener guía.
- Mapee los pisos y la superficie de la casa regularmente.
- Lave las manos, los chupones y los juguetes de los niños frecuentemente.
- Manténgase al día con respecto a los últimos avisos de retiro de juguetes hechos por la CPSC.
- Tenga en cuenta que los dulces importados de Méjico pueden traer consigo el riego de un envenenamiento con plomo .
- Si usted sospecha de un envenenamiento llame al Centro de Control de Envenenamientos de Utah al 1-800-222-1222.

Fuentes:
Centers for Disease Control and Prevention: www.cdc.gov
(Centros para control y prevención de enfermedades)
Consumer Product Safety Commission: www.cpsc.gov
(Comisión de seguridad de productos al consumidor)
West Texas Poison Control Center: www.poisoncontrol.org
(Centro de control de envenenamientos de West Texas)



SEMANA NACIONAL DE PREVENCIÓN DE ENVENENAMIENTOS MARZO 16-22, 2008

El propósito de la semana nacional de prevención de envenenamientos es la de concientizar a las personas sobre los peligros de un envenenamiento no intencionado y de recordar al público acerca de los pasos que se pueden tomar para evitar los envenenamientos. El lema de NPPW es:

“Los niños actúan rápido... también los venenos”.

Por favor únase a nosotros celebrando esta importante semana promoviendo la conciencia a los posibles envenenamientos y a la prevención de envenenamientos.

Visite nuestro sitio de Internet para obtener mas información acerca de los eventos de la semana nacional de prevención de envenenamientos, y para aprender mas sobre la prevención de envenenamientos.

Llame PRONTO para tratar un envenenamiento!

Llame ANTES para prevenir un envenenamiento!

1-800-222-1222

